

CICLISMO EN CARRETERA:

¿Qué recorrido de formación para llegar al alto nivel?

Julien Thollet

CTS Cyclisme

DRJSCS Dijon

HIPÓTESIS:

- Para llegar al alto nivel en la modalidad de ruta, el corredor puede comenzar su formación ciclista después de los 14 años...

LA PARADOJA:

- La mayoría de los actores del ciclismo en ruta coinciden al afirmar que el ciclismo en carretera es un deporte de madurez tardía.

Media de edad de los 100 primeros en el ranking UCI: 29,5 años.

- La acción de reclutamiento de licencias de competición está orientada principalmente hacia muy jóvenes practicantes.
- El reforzamiento y la renovación de los cadetes y los juniors no están asegurados o lo está muy poco.

LA POSICIÓN DEL ESTADO:

- La política deportiva de Francia, a la vista de los resultados franceses, **debe girar alrededor del deporte de alto nivel.**

.../...

.../...

QUÉ SE DEBE HACER PARA PERMITIR LA APARICIÓN DE UNA ÉLITE DEPORTIVA?

- ¿Es preciso desarrollar la base para permitir la aparición de una élite deportiva o se debe trabajar con los mejores?
- ¿A qué edad se debe reclutar a los jóvenes deportistas para permitirles que lleguen al alto nivel?
- ¿Qué condiciones favorables se deben crear para facilitar el acceso a la élite mundial?
- ¿A qué edad se debe perfeccionar y especializar a los deportistas?

LA CUESTIÓN:

¿Existe un recorrido ideal de formación para el ciclista de carretera?

.../...

.../...

EL ESTUDIO

- Los adolescentes y la bicicleta en Francia.
- El modelo de formación de los corredores en el seno de la RFFC. (En la RFEC es similar).
- El balance del cuestionario enviado a los corredores profesionales.
- Los ejes de reflexión.

Los adolescentes y la bicicleta:

- Encuesta de 2001 realizada por el INSEP en un documento titulado "Los adolescentes y el deporte".
- La natación y el ciclismo son de lejos los deportes más practicados con, respectivamente el 39% y 41% de practicantes entre los 12 y los 17 años.
- El 69% de los adolescentes que hacen deporte han practicado la bicicleta al menos una vez al año.
- El 58% de adolescentes han practicado la bicicleta al menos una vez en su vida.
- La bicicleta no es un deporte que los adolescentes han practicado de manera más asidua.
- Muy pocos adolescentes lo han practicado en club (2%).
- La proporción de licencia es todavía más insignificante.
- La competición casi inexistente.

.../...

.../...

El cuestionario:

- 32 ciclistas profesionales respondieron a dicho cuestionario.
- 45 preguntas fueron realizadas con respuestas de elecciones múltiples o de respuestas abiertas, que permitían trazar el recorrido de formación ciclista de los corredores.
- El 47% debutaron en ciclismo de ocio y el 53% directamente en ciclismo de competición.
- Para los que comenzaron directamente en competición se da el mismo reparto entre los que comenzaron antes y después de los 13 años.

Acceso a la práctica:

Entorno geográfico.

- El 66% de los ciclistas profesionales debutaron en ciclismo cuando vivían en el campo aun cuando únicamente el 21% vive ahora en zona rural.
- Un 84% de los corredores han comenzado en bici cuando habitaban en una casa (de campo) aun cuando el 59% de las familias en Francia vive en una casa (de campo).
- El 53% de los corredores vivía a menos de 5 kms. de su club, y únicamente el 13% a más de 20 kms.

.../...

.../...

Entorno familiar y personal.

- El 84% de los corredores afirma que fue un compañero o un miembro de su familia quien les condujo hacia el ciclismo.
- El 75% han conocido su club por un compañero o un miembro de la familia, muy pocos (menos del 10%) han conocido su club por medio de una publicación o por una gestión personal.
- El 72% de los corredores declaran que es la satisfacción por el esfuerzo lo que les ha conducido hacia el ciclismo.
- Condición material: El 66% de los corredores comenzaron en el ciclismo con una bicicleta prestada o con la compra de una bici de ocasión.
- Acceso a la competición: El 94% de los corredores se han visto beneficiados por la ayuda de sus padres para acudir a las carreras.

RECORRIDO DEPORTIVO.

Condiciones de entrenamiento:

- El 81% de los corredores se han beneficiado del encuadramiento en un equipo a lo largo de toda su carrera.
- El 72% de los corredores han participado de entrenamientos colectivos durante al menos 2 temporadas.

.../...

.../...

Estructuras federales en las que han participado los corredores profesionales:

- 100% club local.
- 93,8% club de nivel regional.
- 59,4% selección nacional.
- 37,5% escuela de ciclismo.
- 17,98% otras estructuras y secciones deportivas de clubes.

Categoría del primer título de campeón oficial FFC obtenido:

- Alevín: 6,25%
 - Benjamín: 3,13%
 - Infantil: 15,63%
 - Cadete: 21,88%
 - Junior: 28,13%
 - Amateur: 15,63%
 - Profesional: 6,25%
 - **Nunca título: 3,13%**
- El 55% de los corredores han sido seleccionados por primera vez para el equipo nacional en amateurs o después.
 - El 72% de los corredores declaran que sus estudios no han sido un freno en su logro deportivo.
 - El 66% declaran que su práctica deportiva no ha sido un freno en su logro académico.

.../...

.../...

- Los corredores han firmado su primer contrato como profesionales a una media de edad de 21,9 años, destacando:

El 3,1% a los 18 años.

El 6,3% a los 19 años.

El 6,3% a los 20 años.

El 34,4% a los 21 años.

El 9,4% a los 22 años.

El 18,8% a los 23 años.

El 12,5% a los 24 años.

- Cuando se pregunta a los corredores la edad a la que obtienen su *mejor performance*, resulta que el 70% piensan que es a los 26 años o más tarde cuando se puede conseguir.
- La media de edad de los cien primeros corredores del ranking UCI es de 29 años.

Entorno familiar

- El 80% tienen un cónyuge y el 84% declaran que la llegada de su cónyuge ha tenido una influencia positiva en el desarrollo de su carrera.
- Igualmente, el 25% de los corredores tienen niños y para el 88% la llegada de su niño tiene una influencia positiva en el desarrollo de su profesión.

.../...

.../...

Pasado deportivo.

- El 84% de los corredores han competido en otros deportes:

Fútbol:	63,33%
Atletismo:	50%
Judo:	30%
Natación:	30%
Tenis:	16,67%
Baloncesto:	10%
Esquí alpino:	10%
Voleibol:	3,33%
Esquí de fondo:	3,33%
Triatlón:	3,33%
Esgrima:	3,33%
Patinaje.	3,33%

Antecedentes familiares

El 78% de los padres de los corredores practicaban un deporte, que era el ciclismo en un 66% de los casos (ciclismo de competición o cicloturismo).

CONCLUSIONES DEL CUESTIONARIO

No existe un recorrido tipo sino multitud de perfiles, pero:

- La mayoría de los corredores profesionales no han tenido una entrada precoz en la práctica ciclista.
- Pocos corredores han practicado el ciclismo en las escuelas de ciclismo.

.../...

.../...

- Muy pocos de entre ellos han tenido resultados llamativos antes de la categoría de cadetes.
- El entorno del corredor es primordial (la mayoría han sido acompañados por sus padres, un educador y también han formado parte de un colectivo).

Conclusiones del cuestionario

- Algunas estructuras (clubs) son indeformables en el recorrido de un corredor.
- No resulta inaceptable una entrada tardía en el mundo del ciclismo en carretera para lograr buenos resultados y obtener un contrato profesional.
- El entorno geográfico parece que también juega un papel importante en la profesión ciclista. El hecho de habitar en zona rural en casa (de campo) parece ser un factor que favorece la práctica del ciclismo, al igual que la proximidad de un club.
- La mayoría de los corredores tienen un pasado deportivo en otras disciplinas.
- El medio familiar tiene, para la mayor parte de los corredores, una influencia positiva en el desarrollo de su carrera (los padres, los cónyuges, los hijos).

.../...

.../...

INTERROGANTES:

- En una disciplina en la que se comprueba la madurez tardía, ¿participa el desarrollo de las escuelas de ciclismo en una política de mejora de los resultados de alto nivel?
- ¿Se puede imaginar otro tipo de detección orientándose especialmente hacia los deportistas adolescentes que abandonan su práctica deportiva inicial, en la que a veces llegan desalentados, o se lesionan (esquí, fútbol, baloncesto, otros)?
- ¿Es necesario tener un largo recorrido de formación antes de los 15 años en ciclismo de carretera para llegar a tener resultados de alto rendimiento en su momento?
- ¿No es una práctica demasiado precoz de la competición un factor que favorece el abandono prematuro de la competición?

LOS EJES DE REFLEXIÓN

- ¿Se debe mantener el esfuerzo sobre el desarrollo de las escuelas de ciclismo?
- ¿Deben mantenerse campeonatos y competiciones mayores (nacionales) en las categorías que preceden a los cadetes?
- ¿No se debe reforzar la estructuración de los clubs a nivel de acogida y acompañamiento de los corredores cadetes y juniors?

.../...

.../...

- ¿No se debe reforzar el reclutamiento de cadetes y juniors procedentes de otras disciplinas deportivas?
- Cómo formar adolescentes de 16-17 años en pleno cuestionamiento concerniente a su futuro en una disciplina en la que los mejores resultados llegan hacia los 26 años.
- Cómo hacer para tratar de frente una política de deporte de alto nivel y una política de desarrollo del deporte de masas.

PROPUESTAS

- El reclutamiento de corredores de 14 años y más:
 - Actualmente ninguna acción permite a los clubs movilizar para reclutar corredores de 14 años o más.
 - El mecenazgo...
 - La familia: proponer un calendario de competición sobre el mismo modelo (un "pase ciclismo" y una carrera de cadetes, etc.).

*El "pase ciclismo" es una licencia especial de la RFFC que permite competir en todas las modalidades, incluyendo BMX con pruebas debidamente reglamentadas para este tipo de licencia denominada "universal".

- Reclutamiento en el seno de otras disciplinas:
 - Préstamo de bicicletas, o un precio de licencia atractivo para las personas que ya disponen de una licencia deportiva.
 - "Stages" ciclistas destinados a los otros deportistas en el momento de su entretemporada.

.../...

.../...

-Convenio con las otras disciplinas: orientadas a los ciclistas que abandonan su práctica por otra disciplina.

Valorización de los clubes

- El informe de condiciones no informa sobre los resultados de competiciones o una participación en un calendario de competiciones, ni tampoco sobre una previsión mínima.
- La calidad del encuadramiento (número, calificación, estatuto, cantidad de horas)
- Calidad de los entrenamientos y del seguimiento de los corredores (número, frecuencia, contenidos, pluridisciplinariedad...)
- La vida federal del club, especialmente su capacidad de animar el territorio a través de acciones de promoción, la organización de competiciones...

Valorización de los centros de jóvenes talentos (promesas)

- El doble proyecto es una prioridad de la RFFC.
- Los centros existentes actualmente están a punto de desmoronarse atenazados entre la erosión de los efectivos cadetes y juniors y el reclutamiento precoz de los corredores por los clubes de divisiones nacionales.
- Puesta en marcha de convenios con los clubes formadores identificados de antemano y los clubes de División Nacional (y/o los equipos profesionales), que se servirán de los centros como de un vivero, bajo un modelo de centro de formación.

.../...

.../...

- Creación de una challenge promocional de los Centros.

CONCLUSIONES

El ciclismo en ruta tiene la suerte de ser un deporte de madurez tardía para así no estar apremiado a imponer una formación precoz a estos futuros campeones, con diferencia de otras disciplinas como la gimnasia, la natación donde los mayores altos rendimientos se obtienen precozmente.

- **El ciclismo tiene que darse tiempo y sobre todo movilizar la energía de sus clubs hacia el reclutamiento de nuevos practicantes de 15 años de edad y más. Es preciso alargar la base de la pirámide, que debe de situarse en los 14 años y no a los 9 años para ver emerger un élite hasta la cima.**

Apertura...

- ¿Existen medios fiables que permiten detectar al campeón?
- ¿Cuál es el proceder de los equipos profesionales para reclutar los corredores?
- ¿Cuál debe ser el recorrido de formación en las otras disciplinas ciclistas (BTT, BMX, pista)?