

Día del Ciclismo Adaptado

Fomentando el ciclismo entre las personas con discapacidad

Sábado 20 de noviembre – Velódromo de Fadura (GETXO)

El “día del ciclismo adaptado” surge de la necesidad de realizar acciones que faciliten el acercamiento del colectivo de **personas con discapacidad** a la práctica del **ciclismo**, y a su vez que sirva como punto de encuentro entre estas y el resto del mundo del ciclismo.

De la colaboración entre la **Federación de Deporte Adaptado** y la de **Ciclismo** surge esta propuesta de jornada de convivencia en torno a la bicicleta y al ciclismo adaptado. La actividad está pensada para poder compartir una mañana en torno al ciclismo, pero realizando una acción inmersiva y de sensibilización con todas las personas de clubs ciclistas, cicloturistas y amantes de la bici en general, así como posibilitar en ese mismo espacio la participación de las personas con discapacidad que lo deseen.

Objetivos:

-**Concienciar** a los clubs y entidades del ciclismo convencional de que el mundo del ciclismo adaptado es un mundo desarrollado y fácil de entender así como mostrar la **importancia de guías y auxiliares**, vitales para facilitar a una persona con discapacidad que pueda practicar ciclismo con seguridad.

-**Poner en contacto** a entidades y personas con discapacidad con entidades, clubs, cicloturistas y agrupaciones ciclistas del territorio que puedan acoger y colaborar en el futuro como guías, auxiliares o personas que estén dispuestas a compartir algunos momentos de su tiempo con personas con discapacidad que quieran iniciarse, competir o simplemente disfrutar como un cicloturista más.

-**Fomentar entre la población con discapacidad** este apasionante deporte y conseguir fijar en el tiempo a participantes en las diferentes disciplinas del ciclismo.

-**Visibilizar ante el conjunto de la sociedad** que la cooperación entre entidades es posible, que es efectiva y que puede ayudar de manera eficaz a que los objetivos de igualdad de oportunidades también se pueden conseguir en cuanto al acceso a la práctica deportiva.

Programa:

-10:00 h: **MARCHA POPULAR CICLISMO ADAPTADO:** La mañana comienza con una marcha familiar por las calles de Getxo, con salida y llegada en Fadura. Serían 6 km de marcha neutralizada con salida y llegada en el Polideportivo de Fadura. Está abierta a ciclistas con o sin discapacidad de cualquier edad.

-11:00: **TEST BIKE ADAPTADO:** actividad de “puertas abiertas” para que tod@ aquel que quiera pueda probar las diferentes adaptaciones de bicicletas: tándems, handbikes y triciclos.

-12:00 h: **GYMKANA de CICLISMO ADAPTADO** por equipos: En equipos mixtos de 5 participantes, se compete en el velódromo y en los alrededores para buscar una actividad de convivencia con el extra del pique sano de la competición. Se utilizará de forma obligatoria las diferentes bicicletas y convivirán participantes con y sin discapacidad en todos los equipos.

Organiza:

Federación Bizkaina de Deporte Adaptado
Federación Bizkaina de Ciclismo

Contacto:

Manu: 637183231 – manu@febici.eus

Aitor: 649600990 - aitorgonzalez@bkef.eus

Inscripción:

ENLACE PREINSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/G1tpdcMx41qHuwNE9>

El día de la prueba habrá que inscribirse en la carpa de la federación situada en el velódromo de Fadura.

RECORRIDO MARCHA POPULAR CICLISMO ADAPTADO (GETXO)

6 KM: FADURA-FADURA: Salida aparcamiento de Fadura – Avda. Los Chopos – Avda. Algorta – C. Telletxe – C. Sarrikobaso – Avda. Ollarretxe – Avda. Los Chopos – Llegada aparcamiento de Fadura.

